

Temat na 6 tydzień:

Koordynacja ruchowa i jej znaczenie w życiu codziennym.

Nauka żonglowania, środka do poprawy m.in. koordynacji ruchowej.

Trochę teorii

Materiał podstawowy o koordynacji ruchowej:

<https://body-work.com.pl/blog/koordynacja/>

i poszerzenie tematu:

<https://ponadczasoweinfo.wordpress.com/category/zdolnosci-koordynacyjne/>

O żonglowaniu:

<https://wizjoner.org/12-szokujacych-zalet-zonglowania/>

<https://szybkanauka.pro/zonglowanie-zmienia-mozg/>

i ćwiczenia:

<https://www.facebook.com/AKS.PWR/videos/2952864581468063/>

oraz

<https://www.youtube.com/watch?v=K-v73CQQRHo>

<https://www.youtube.com/watch?v=-HCc4ZzY-O8>

Dzieci 5-6 letnie próbują żonglować dwoma małymi piłeczkami

Dzieci młodsze 3-4 latki próbują podzuchać i złapać woreczek, małą piłkę po klaśnięciu w dłoń.