

Data	I śniadanie	II śniadanie	Obiad
26-10-2020r Poniedziałek	Zupa mleczna z rodzynkami, płatki owsiane(250ml), Chleb razowy (50g) (gluten) z masłem (5g) (z mleka), szynka (30g), pomidor, szczypior, rzodkiewka, herbata z cytryna (200ml)	Jogurt z owocami (brzoskwinia) (z mleka)200 ml, paluch maślany (gluten), kalarepa do gryzienia	Kapuśniak z kiszonej kapusty (250g) (seler , masło z mleka) zapekanka makaronowa z mięsem i warzywami, (50/60g) kompot do picia (200ml), owoc –gruszka 9100g)
27-10-2020r wtorek	Chleb graham i chleb pszenno-żytni (35g) (gluten) z masłem (5g) (z mleka), z jajkiem, ogórek, pomidor, szczypior, Herbata (200ml), Kawa na mleku (z mleka) 200ml.	Kisiel z owocami(100 g) Precle(50g) napój, jabłko do gryzienia	Rosół z makaronem (250g) (seler , gluten), udko z kurczaka pieczone, ziemniaki z koperkiem(120g), surówka z kapusty pekińskiej, jabłka, marchwi, papryki, (80g) Sok wieloowocowy do picia (200ml), Owoc -arbuz
28-10-2020r środa	Chleb razowy (35g) (gluten) z masłem (5g) (z mleka), Pasta z drobiu, jaj (20g), szczypior, rzodkiewka, herbata miętowa(200ml), Kakao na mleku 150ml (mleko)	Bułka z jabłkiem (mleko , gluten), mleko 200ml, burak do gryzienia	Zupa pomidorowa z ryżem, jogurtem (seler , mleko) (250g), pierogi ruskie z polewą jogurtową, Kompot do picia(śliwka, cz. porzeczka, truskawka) (200ml), owoc- banan (150g)
29-10-2020r czwartek	Pieczyno (35g) (gluten) z masłem (5g) (mleko), pasta mięsna (5g) herbata z cytryną, kawa z mlekiem (200ml)	Serek waniliowy(250ml), chrupki kukurydziane , napój, owoc do gryzienia	Zupa jarzynowa (250g) (seler , gluten , masło z mleka), Gulasz drobiowy (60g), mieszanka kasz,(40-50g) surówka –surówka- kiszonych ogórków, kukurydzy cebunki, kisiel do picia (200ml), Owoc -mandarynka
30-10-2020r piątek	Chleb pszenno-żytni i chleb orkiszowy (35g) (gluten) z masłem (mleko), Parówka z indyka, pomidor, szczypior,	Stół szwedzki (sery, wędlina, warzywa) Chleb graham i chleb pszenno-żytni (35g) (gluten) z masłem (5g) (z mleka)	Zupa ogórkowa z ziemniakami(250g) (seler), Ryż z tuńczykiem i warzywami, sok z pierwszego tłoczenia (200ml),

	rzodkiewka (3g), Herbata z cytryną Czekolada do picia (mleko)200 ml,	Kakao,	owoc- jablko
--	---	--------	--------------

